

WATER POLO TURUN UIMARIT



2021-2022
www.turunuimarit.fi

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Arvoisat vesipallon ystävät!

Kulunut vesipallokausi on sujunut edelleen koronapandemian varjossa. Siitä huolimatta seuramme toiminta on ollut aktiivista ja joukkueet ovat osallistuneet useisiin sarjoihin ja tapahtumiin. Syyskaudella miehet saavuttivat tasaisessa sm-sarjassa hopeaa, ja kevätkaudella tavoitteena on kirkastaa mitali kultaiseksi. Joukkue on myös vahvasti panostanut nyt neljättä kertaa pelattavaan pohjoiseurooppalaiseen Nordic Water Polo Leagueen. Tänä keväänä Nordic Leaguessa pelataan ensimmäistä kertaa myös naisten sarja, johon joukkueemme on luonnollisesti osallistumassa.

Alkuvuoden koronasulkujen jälkeen kotimaiset sarjat ovat pyörineet tiiviisti ja pelit jatkuvat pitkälle kevääseen. Seuramme osallistuu kaikkiin juniorisarjoihin ja joukkueet lähtevät tietysti tavoittelemaan menestystä. Miesten sarjaan osallistutaan peräti kahdella joukkueella, kun päivänvalonsa on nähnyt sarjatulokas WP Otava. Joukkue koostuu hieman kokeneemmista pelaajista ja seuran b-junioreista. Pääasiallisena tarkoituksena on ajaa nuoria pelaajia sisään aikuisten sarjaan ja samalla pelipaikka niille vähän vanhemmille pelaajille, jotka eivät mahdu edustusjoukkueen kivikovaan kokoonpanoon.

Koronapandemiasta huolimatta seuran harrastajamäärät ovat kasvaneet ja Impivaaran uimahallilla on vesipallotoimintaa kaikkina viikonpäivinä. Parhaimpina päivinä useampikin joukkue harjoittelee samaan aikaan ja kymmenet innokkaat vesipalloilijat täyttävät altaan. Seuratoiminta pohjautuu edelleen suurelta osin vapaaehtoisuuteen ja lukuisat valmentajat, joukkueenjohtajat ja muut seuran aktiivit sekä junioreiden vanhemmat käyttävät merkittävän määrän vapaa-ajastaan lajin parissa. Siitä heille äärimmäisen suuri kiitos! Seuran hallitus jatkaa aiemmalla kokoonpanolla. Nykyinen hallitus pyrkii ensisijaisesti toimimaan seuran joukkueiden toiminnan mahdollistajana. Menestystä seuraa ei rakenneta kokoushuoneessa, vaan altaan reunalla.

Harrastuksen kulut ovat jatkuvassa kasvussa, ja seuran sponsoreilla on erittäin tärkeä rooli toiminnan tukemisessa. Iso kiitos kaikille toimintaa tukemaan lähteneille yrityksille. Näillä sanoin toivotan kaikille seuran joukkueille menestystä kauteen 2022 ja toivon mahdollisimman monien lajin ystävien löytävän tiensä Impivaaraan otteluita seuraamaan!

Antti Nieminen
Puheenjohtaja
Turun Uimarit Ry



SEURAN HALLITUS JA YHTEYSTIEDOT

TURUN UIMAREIDEN HALLITUS 2021-2022 :

ANTTI NIEMINEN, PUHEENJOHTAJA

HEIKKI LEHTO

JARI LEHTINEN

PETRI KIMARI

RIM ARSLANGALIEV

JARI MALIN

YHTEYSTIEDOT:

Seuran kotisivut: www.turunuimarit.fi

Sähköposti

Yleinen: turun.uimarit@gmail.com

Kurssitoiminta: kurssit.turunuimarit@gmail.com

Turun Uimarit löydät myös Facebookista sekä Instagramista.

WATER POLO TURUN UIMARIT



WATERPOLO FOR DUMMIES

-SÄÄNNÖT PÄHKINÄNKUORESSA-

Vesipallo on Suomessa aika tuntematon laji. Mikään uusi laji se ei kuitenkaan ole, sillä se on olympialaisten vanhin joukkuelaji. Se oli kisaohjelmassa jo vuonna 1900 Pariisin olympialaisissa. Tämän jutun tarkoituksena on auttaa tavallista vesipallokatsojaa ymmärtämään hie-
man mitä kentällä ja sen laidalla pelin aikana tapahtuu. Tarkat säännöt löytyvät uimaliiton-
sivuilta (www.uimaliitto.fi). Niihin kannattaa tutustua! Vesipallosäännöt ovat muuten ol-
leet suomeksi jo vuodesta 1901 alkaen.

KENTTÄ

Vesipallokenttä on virallisesti 30x20 metriä. Suomen halleista harvassa kuitenkaan pystytään pelaamaan näin isolla kentällä. Impivaarassa onkin loisto-olosuhteet kentän koon puolesta. Sarjamääräysten mukaan aikuisten SM-sarjoissa minimikentän koko on 23x13 metriä. Juniori-sarjoja voidaan pelata vähän pienemmälläkin kentällä. Altaan syvyyden täytyy olla vähintään 1,5 metriä, pohjasta ei saa ponnistaa pallon kanssa, vaikka siihen pystyisikin. Pelikentän mo-
lemmissa päissä on merkitty keltaisella kuuden metrin alue ja punaisella kahden metrin alue. Näillä alueilla on säännöissä omat merkityksensä esimerkiksi paitsion kannalta.

PALLO

Palloja on SM-sarjoissa kolmea eri kokoa. Isoin pallo, ns. miesten pallo (koko 5) on käytössä miesten sekä B-junnujen sarjoissa. Naisten pallolla (koko 4) pelaavat kaudella 2021-22 naiset, C-junnut sekä D-juniorit. Vesipallon paino on 400–500 grammaa. Miesten pallon ympärysmitta on 68–72 senttiä. Vertailun vuoksi esimerkiksi lentopallon paino on vain 260–280 grammaa ja ympärysmitta 65–67 senttiä.



TOIMITSIJAT JA OTTELUAIKA

Ottelun aikana kentän reunalla on vaihtopenkkien lisäksi yksi tai kaksi tuomaria, jotka valkoisissa vaatteissaan pilli suussa jakavat oikeutta pelin aikana. Toimitsijapöytä on myös tärkeässä roolissa. Siellä istuu yleensä 3-5 henkilöä. Heistä pelin kulun kannalta tärkein tehtävä on ajanottajalla. Vesipallossa on koripallon tavoin käytössä hyökkäysaika, jolla mitataan joukkueen pallonhallussapitoaikaa. Hyökkäysaika on 20/30 sekuntia. Peli-aika katkeaa aina tuomarin pillin vihellyksestä. Peleissä on neljä erää, joiden pituus vaihtelee sarjan mukaan. Miesten ja naisten sekä B- junnujen erän kesto on 8 minuuttia. C-junnujen erä on 7 minuuttia ja D-junnuilla 6. Erätaut ovat 2 minuuttia, paitsi 8 minuutin erissä keskimääräinen tauko on 3 minuuttia. Toimitsijapöytä pitää myös ottelupöytäkirjaa kentän tapahtumista, niin paperista kuin sähköistäkin versiota. Heidän tehtäviinsä kuuluu myös näyttää lipuilla jäähyjen päätyminen. Valkoisella lipulla näytetään valkolakkisen joukkueen jäähyt, sinisellä vastavasti sinisen joukkueen. Punaista lippua näytetään, kun pelaajan pahojen virheiden tili täyttyy eli hän saa kolmannen jäähynsä tai rangaistusheittonsa.

JOUKKUE

Vesipallojoukkue on maksimissaan 13 pelaajan kokoinen. Ohjelmassa kotijoukkueeksi merkitty pelaa aina valkoisissa lakeissa, vierasjoukkueen lakin väri on sininen (tai musta). Molempien joukkueiden maalivahdeilla on punaiset lakit. Kerrallaan kentällä on maalivahdin lisäksi molemmista joukkueista kuusi kenttäpelaajaa. Kenttäpelaajia on karkeasti neljää eri roolia. Sentteri on pelaaja, joka on maalin edessä painimassa vastapuolen sentterinpuolustajan kanssa. Tuo paini on välillä aika hurjankin näköistä. Muut kenttäpelaajat ryhmittäytyvät yleensä kaaren muotoon. Kaarelta voidaan erottaa laidassa pelaavat laitapelaajat ja kaaren keskellä olevat takamiehet.



SÄÄNNÖISTÄ

Erät aloitetaan aina kilpauinnilla omista puolustuspäistä. Pallo on joko keskellä pelikenttää tai sitten tuomari pudottaa sen laidalta keskiviivan kohdalle. Maalien jälkeen aloitetaan niin, että molemmat joukkueet ryhmittäytyvät omalle kenttäpuoliskolleen. Maalin syntyminen edellyttää, että pallo menee kokonaisuudessaan maalilinjan yli. Vesipallon perussääntö on se, että palloon saa koskea vain yhdellä kädellä. Poikkeuksena maalivahti, joka saa käyttää molempia käsiä. Pallon saa toimittaa maaliin miten vain paitsi nyrkillä lyöden. Maalin voi tehdä siis vaikka päällä tai potkaisemalla.

Pallollista pelaajaa saa pelata melko rajustikin, mutta pallotonta ei. Jos tapahtuu rike, siitä voi seurata joku seuraavista kolmesta rangaistuksesta: vapaaheitto, jäähy tai rangaistusheitto. Kaksi viimeistä ovat ns. ulosajovirheitä eli pahoja virheitä, joita peluri voi pelin aikana saada vain kolme. Kolmesta pahasta virheestä pelaaja poistetaan pelistä. Jos rike on riittävän törkeä, voi jo yhdestäkin virheestä lentää suihkun puolelle. Tuomareiden oikeusvalta ulottuu sarjamääräysten mukaan katsomoonkin. Jos joku estää tuomarin toimintaa pelin aikana, tuomari voi poistaa kenet vaan hallista.

Pelissä vapaaheittoja tulee useimmin pallon painamisesta veden alle, pallottoman pelaajan työntämisestä ja ns. paitsiosta. Paitsio vesipallossa syntyy, kun pallo syötetään hyökkäävälle pelaajalle kahden metrin alueelle, kun syöttävä pelaaja itse on kauempana maalista yli kahdessa metrissä. Pahoja virheitä saa pallottoman pelaajan uinnin estämisestä, joka tapahtuu usein nuorilla pelaajilla niin, että uidaan toisen pelaajan selkään. Rangaistuksen saa myös siitä, jos pallotonta vastustajaa pitää kiinni kahdella kädellä. Vesipallossa ei myöskään hyväksytä huonoa käytöstä ja väärässä paikassa kiroamisesta voi joutua jo kerrasta pois pelistä.



Jäähy kestää 20 sekuntia, jäähy loppuu myös, jos pallon hallinta vaihtuu. Jäähyt kärsitään jäähykulmassa eli altaan päässä, maaliviivan takana. Jäähykulma on merkitty maaliköyteen punaisena alueena. Rangaistusheitto tuomitaan jäähyyn sijaan, jos rike tapahtuu viiden metrin alueella ja voidaan olettaa, että pallo olisi mennyt ilman rikettä maaliin. Rangaistusheitto tulee usein myös siitä, jos maalivahti painaa palloa veden alle. Rangaistusheitto heitetään viiden metrin viivalta (keltainen alue), mistä kohtaa tahansa, yleensä kuitenkin keskeltä maalia.

Jos pallo menee yli sivurajan, siitä seuraa vapaaheitto vastustajalle. Jos pallo kuitenkin menee sivurajan yli, osuttuaan puolustajan blokkavaan käteen vapaaheiton saa puolustava joukkue. Näin huonosti suunnatusta heitosta ei palkita. Pallon mennessä päätyrajasta yli hyökkäävän joukkueen toimesta, seurauksena on maaliheitto. Jos taas pallon ylitykseen syyllistyy puolustava joukkue, tulee hyökkäävälle joukkueelle kulmaheitto pelialueen reunasta kahden metrin merkiltä. Kaikki vapaaheitot mukaan lukien kulma- ja maaliheitot on aina annettava viivytyksettä. Jos pelaaja viivyttelee, vapaaheiton saa vastustaja. Vapaaheiton voi myös "antaa itselleen" eli pallon voi heittää ylöspäin ja ottaa itse kiinni.



MIESTEN EDUSTUSJOUKKUE

Uudet kuviot kevätkaudelle,

Turun Uimareiden edustusjoukkueen harjoitustyhmään tehtiin muutoksia vuodenvaihteessa. Mukaan nousi B-juniori-ikäisiä pelaajia ja treeni ryhmän koko kasvoi jonkin verran. Samalla saimme allasresurssia lisää niin, että halukkailla pelaajilla on mahdollista harjoitella kuusi kertaa viikossa. Lisäksi miesten SM-sarjaan ilmoitettiin pitkää aikaa kaksi joukkuetta, kun halusimme saada B-juniori ikäisille lisää pelimahdollisuuksia. Toisen joukkueen nimenä on WP Otava ja junioreiden tukena peleissä ovat seuran kokeneempia pelaajia, joilla pelihaluja riittää edelleen. Valmentajilla on ollut positiivinen haaste, kun pelaajia on ollut harjoituksissa ennätysellisen paljon.

Turun Uimareiden edustusjoukkue on keväällä mielenkiintoinen sekoitus kansainvälisiä pelaajia ja omia kasvattajia. Joukkueessa jatkaa jo syksyllä Suomeen tullut Tomislav Denoble. Lisäksi joukkueeseen liittyivät tammikuussa unkarilaiset Attila Hajdu ja Roland Bekesi. Muuten joukkue koostuu vanhoista tutuista TU-kasvateista. Joukkueen ainoana tavoitteena Suomessa on kirkastaa viime syksyn hopeamitalit kultaiseksi ja tuoda Poika kotiin toukokuussa. Lisäksi Edustusjoukkue pelaa jälleen Nordic liigassamissa joukkue eteni kesäkuussa pelattavaan finaaliiviikonloppuun.

Nuorille pelaajille, jotka eivät vielä ole edustusjoukkueen mukana, tarjotaan peliminnutteja B-junnusarjassa ja WP Otavan peleissä. Tällä järjestelyllä saatiin taattua se, että nuoret pääsevät pelaamaan myös miesten pelejä ja saadaan kerättyä kokemusta tulevaisuutta varten. Loppukaudesta Edustusjoukkuetta täydennetään vielä muutamalla nuorella pelaajalla, joten ahkerimmille on tarjolla keväällä vielä miesten SM-sarjan loppupelit.

Edustus joukkueen päävalmentaja

Karri Kukkonen



NORDIC LEAGUE

This spring, Turun Uimarit is participating in the 4th edition of the Nordic League. This edition is the strongest ever, the line-up includes semi-professional teams and teams from countries with a high water polo background.

Aside the regular clubs from Finland (TU), Sweden (Jarfalla, Polisen), Lithuania (Vilnius) and Poland (Lodz) that have participated in the previous 3 editions, the organizers have managed to bring in new clubs from Lithuania (Elektrenai), Sweden (SVA Malmo) and clubs from countries at their first participation such as Slovakia (KVP Novaky, KVP Piestany), Czech Republic (Kometa Brno) and Denmark (KVIK Copenhagen).

Only difficulties caused by the pandemic and war made so that regular participant clubs (Cetus, Kuhat, Kuopio, Hellas) or new clubs of a high quality (Dynamo Lviv, AZS Warsaw) couldn't participate this time, but they are highly motivated to do it in the autumn, for the 5th edition of the Nordic League.

During 11-13.03, the qualification round took place in 3 cities with 8 clubs making it to the Finals in Lodz (17-19.06). From Novaky group the qualified teams are KVP Novaky, TU and Kometa Brno, from Vilnius to the finals are going Elektrenai, Jarfalla and Polisen and from the Copenhagen group, the host KVIK and the reigning champions, Lodz.

Our team played 3 hard matches, winning by 1 goal against KVP Piestany, 7-6 and losing 2 matches by 1 goal, 6-7 against Kometa Brno and 8-9 against the host, Novaky. These results placed TU in 2nd place in the group.

TU's team was composed from:

- its local players Pietila, Perian, Raitanen, Aalto, Koivu, Niinivirta, Kaukinen,
- the season's transfers: Denoble, Bekesi, Hajdu
- already regular players from Romania: Grama and Baltean
- new sign in for international tournaments: Somorjai

After a very good qualification tournament, TU is looking forward to the finals in June, in Poland where we hope we can finish as always on the podium!

Let's go TU!
Raul



WP OTAVA

Waterpolo Otava on seuran uusi joukkue, joka on perustettu tukemaan nuorten urheilijoiden kehitystä ja mahdollistaa heidän pelaaminen miesten SM-sarjassa. Toimintaan tarvittiin mukaan myös kokeneempia pelaajia auttamaan junioreita. Joukkueessa on noin 15-20 kokenutta pelimiestä ja 10 nuorempaa tulevaisuuden lupasta.

Joukkueen suurin tukija on Kahvila Otava, joka on myös seuran suurin sponsori. Otavan tavoitteena on tukea vesipallon kehittämistä ja lajin hyvinvointia Turussa. Yritys työllistää seuran ulkomaisia pelaajia, muita seuratoimijoita ja tarjoaa kesätöitä TU:n omille nuorille. Yrityksen omistajista löytyykin yhdeksän vanhempaa vesipalloherrasmiestä. Tulevaisuudessa pyritään käynnistämään Otava akatemia, joka keskittyy nuorten pelaajien kehitykseen.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat kokeneet Mikael Sibelius ja Antti Niemi. Joukkueenjohtajina Tuomas Kaukinen ja Mika Wikström.



B-JUNNUT

Turun Uimarien B-nuorten pelaajat harjoittelevat miesten kanssa 6 kertaa viikossa ja osallistuvat B-nuorten sarjaan. Lisäksi kaikki pääsevät pelaamaan ensimmäistä kertaa miesten sarjaa WP Otavan joukkueessa.

Kauden tavoite on ottaa askel miesten sarjaa kohti ja oppia treenaamaan kovaa. B nuorten sarjassa muut joukkueet ovat vielä edellä, mutta hyvänä päivänä voimme onnistua haastamaan muut. Taistelemme pronssipaikasta, mutta paljon on kiinni joukkueen kokeneempien pelaajien Artom Mironovin ja Eeli Mäkelän kehityksestä kauden aikana.



NAISTEN EDUSTUSJOUKKUE

Turun Uimarit ovat vuonna 2021 järjestäneet naisten avoimia vesipalloharjoituksia uusille pelaajille. Treenit ovat olleet suosittuja ja lajin pariin on löytänyt paljon uusia pelaajia.

Naisten joukkue harjoittelee tällä hetkellä kahdesti viikossa ja mukana on noin 20 pelaajan rinki. Tarkoitus harjoituksissa on pelata paljon ja harjoitella pallo-taitoja sekä vesivoimaa.

Lisäksi joukkueen tavoite on kehittää naisten toimintaa myös koko Suomen tasolla, sillä naisten SM-sarjaa ei ole Suomessa pandemia-aikana pelattu joukkueiden vähyydestä johtuen. Osa seuran naispelaajista on kuitenkin pelannut TU:n B- ja C-junioreiden mukana nuortensarjoissa. Naiset ovat osallistuneet myös Nordic Leaguen naisten sarjaan sekä muutama pelaaja on käynyt pelaamassa Ruotsin mestaruussarjaa Polisenin joukkueen mukana.

Jatkossa naisten on tarkoitus hankkia lisää pelikokemusta kotimaanleireillä ja harjoituspeleillä muiden seurojen naisten kanssa. Joukkueeseen mahtuu mukaan vielä, mikäli lajin aloitus kiinnostaa niin rohkeasti kokeilemaan! Uimataito on ainoa pääsyvaatimus. Tervetuloa!



NUORTEN TYTTÖJEN TREENIRYHMÄ

Turun Uimareissa aloitti keväällä 2021 tyttöjen oma treeniryhmä. Ryhmän tarkoituksen on tarjota nuorille tytöille oma reitti vesipallon pariin ja näin rakentaa myös pohjaa seuran naisten joukkueen toimintaan.

TU:n tyttöryhmä tarjoaa n. 9–13 vuotiaille (2008-2013 syntyneille) vesipeidoille hauskan tavan kehittää uimataittoa ja pallotaitoja tyttöjen omassa ryhmässä.

Tällä hetkellä ryhmän koko on 15 tyttöä ja uusia halukkaita otetaan aina mielellään kokeilemaan.

Tyttöjen ryhmässä harjoitellaan 2 kertaa viikossa. Treeneissä keskitytään uinitetekniikoihin, polkuasennon löytymiseen ja palloitteluun seuran vesipallopolun mukaisesti sekä pelataan pelituntumaa opetellen.

Tyttöjen ryhmä osallistuu vesipeto turnauksiin ja pyrkii pitämään kerran kaudessa treenileirin, missä opetellaan ryhmässä toimimista.

Treeniajat:

keskiviikkoisin 19.00 kuiva + 19.30-20.15 allas

sunnuntaisin 16.45 kuiva + 17.30-18.30 allas

Valmennus

Sari Viljanen vastuuvälmentaja

Lisäksi apuina

Aura Leino

Silja Sigfridsson



CD-JUNIORIT

Turun Uimareiden C- ja D-juniorit harjoittelevat 4-5 kertaa viikossa. Harjoittelu koostuu kuntosal-, uinti- sekä vesipalloharjoittelusta, jossa pääpaino on henkilökohtaisten taitojen kehittäminen sekä pelaamisen oppiminen eri rooleissa osana joukkuetta.

C- /D-junnuissa myös opetellaan säännölliseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun kilpaurheiluhengessä ja jokainen pelaaja sitoutuu harjoittelemaan yhdessä yhteisten tavoitteiden eteen.

Tavoite on myös luoda viihtyisä, turvallinen sekä kannustava ilmapiiri, jossa jokaisella on mahdollisuus kasvaa vesipalloilijana sekä ihmisenä.

Joukkueet osallistuvat kotimaan Ikkäkausimestaruussarjaan, jonka lisäksi erilaisiin turnauksiin niin Suomessa kuin ulkomailla.

Joukkueille järjestetään myös kotimaan leirejä sekä kesän lopussa jokavuotinen Unkarin leiri.

Harjoitukset:

C-junnut

Maanantai 19.00-21.00

Tiistai 19.30-21.15

Keskiviikko 18.30-21.00

Perjantai 18.15-20.30

Sunnuntai 16.30-18.30

D-junnut

Tiistai 17.00-18.30

Keskiviikko 18.30-21.00

Perjantai 18.15-20.30

Sunnuntai 16.30-18.30

Päävalmentaja: Tommi Mattila

Valmentajat: Mika Wikström

Rim Arslangaliev

Arttu Alajoki

Joukkueenjohtaja: Sari Viljanen

C-junnut (2007-2008)

- 1.Eemi Mällinen
- 2.Olavi Puolitaival
- 3.Perttu Alajoki
- 4.Eeli Järvinen
- 5.Turkka Vismanen
- 6.Miro Kiiski
- 7.Emil Viazov
8. Ossi Kolu
- 9.Albin Huvila
10. Aada Varinowski

D-junnut (2009-2010)

1. Nico Kaarnisto
- 2.Manu Kangas
- 3.Sisu Ritvanen
- 4.Emil Eriksson
- 5.Julius Ranki
- 6.Leevi Handolin
- 7.Oliver Hujanen
- 8.Oliver Leino
- 9.Patrik Uosukainen
- 10.Eeli Lehtonen
- 11.Verner Gunn
- 12.Joona Palken
- 13.Hilla Ritvanen
- 14.Myrsky Selkälä



E-JUNIORIT

E-junioreiden joukkue koostuu seuran nuorimmista, 2010 syntyneistä ja sitä nuoremista. Pääasiassa ryhmässä harjoittelee 2011 syntyneitä. Ryhmä koostuu seuran entisistä vesipallokoululaisista, joista koottiin kokonaan oma E-junioreiden joukkue hyvän osallistujamäärän vuoksi.

Nykyinen E-junioreiden joukkue aloitti yhteisen harjoittelun tammikuussa 2022. Joukkue harjoittelee kolmesti viikossa ja heitä valmentavat Nea Kolu, Jani Raitanen ja Aura Leino. Joukkueenjohtajana toimii Antti Nieminen.

Harjoittelu on alkanut hyvin ja aktiivisissa merkeissä. Keväällä on tarkoitus osallistua muutamaan turnaukseen ja näin saada lisää pelikokemusta. E-juniorit ovat osallistuneet aiemmin syksyllä pelattavaan halloween-turnaukseen yhdessä nykyisten D-junioreiden kanssa. Tavoitteena kaudelle on harjoitella uintitekniikoita, vesipallotaitoja ja joukkueena pelaamista.

E-junioreissa harjoittelevat: Kasper Koivisto, Albin Hurme, Aapo Lunden, Mikael Heleinius, Benjamin Bantamoi, Joel Ehrlund, Max Westerlund, Ville Salmi, Adam Annunen, Kevin Uosukainen, Nooa Saastamoinen, Luke Raddon ja Benjamin Pählsson



VALMENTAJAT

Urheilussa tärkeässä roolissa on pelaajien lisäksi myös joukkueiden valmentajat. Juniorijoukkueissa valmentajan tehtävä on opastaa ja neuvoa pelaajia altaassa ja sen ulkopuolella sekä ohjata heitä matkalla tulevaisuuden urheilijoiksi. Edustusjoukkueissa valmentaja kertoo joukkueen taktiikat ja suunnittelee harjoittelun sen mukaan, että niitä peleissä pystytään toteuttamaan. Joukkuepelissä varsinkin valmentaja on pelin kannalta hyvin tärkeä.

Turun Uimareissa jokaisella SM-sarjaa pelaavalla joukkueella on oma päävalmentaja ja tällä tarpeen mukaan apuvalmentajia. Lisäksi seuran vanhemmat juniorit toimivat apuvalmentajina kurssitoiminnassa vuorotellen.

Seura pyrkii tukemaan valmentajia tehtävissään ja tarjoamaan halukkaille valmennuskoulutusta. Näin taataan laadukas vesipallo Turussa myös tuleville sukupolville.

TURUN UIMAREIDEN VALMENNUSTIIMIT:

Miesten joukkue:

Karri Kukkonen
Jani Raitanen
Alexei Mironov
Juuso Varinovski



CD-juniorit:

Tommi Mattila
Mika Wikström
Arttu Alajoki

Naisten joukkue:

Rim Arslanqaliev
Jenny Spooft
Maria Spooft

E-Juniorit:

Nea Kolu
Jani Raitanen
Aura Leino

B-juniorit

Tuomas Kaukinen

Tyttöjen treeniryhmä:

Sari Viljanen
Aura Leino

Kurssit:

Jenny Spooft
Katrine Mäki
Silja Sigfridsson
Viljam Valdolin

KURSSITOIMINTA TURUN UIMAREISSA

Turun Uimarit ry järjestää myös kaudella 2021-22 monenlaista kurssitoimintaa!

Vesipallokerho on perinteinen tekniikka-uimakoulu, jossa opetellaan uintilajien perusteita. Lisänä on, että se tehdään hauskasti pallon kanssa ja välillä pelaillen. Uimakouluun on 25m uimataitovaatimus. Kerholaiset harjoittelevat kerran viikossa ja on suunnattu 6-9 vuotiaille lapsille.

Vesipallokoulu on tarkoitettu uusille pelaajille, joilla perusuuintitaito tai tekniikat ovat jo hallussa. Koulun aikana kerrataan jo opittuja uintitekniikoita ja opetellaan vesipallon alkeita. Vesipallokouluun on 50m uimataitovaatimus. Vesipallokoululaiset harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja on suunnattu 8-11 vuotiaille lapsille.

Molempia kursseja järjestetään kahdesti vuodessa syksyllä ja keväällä. Kurssit kestävät aina koulun joulun- ja kesälomaan asti.

Lisäksi seuralla on **harrasteryhmät aikuisille ja junioreille**, joissa voi matalalla kynnyksellä harrastaa lajia ilman sitoutumista pelaamiseen. Tämä ryhmä on tarkoitettu yli 14-vuotiaille ja sitä vanhemmille junioreille sekä kaiken ikäisille aikuisille

Lisätietoja ja ilmoittautumiset löytyvät seuran nettisivuilta:

www.turunuimarit.fi !

Seura järjestää myös pyynnöstä lajikokeiluja halukkaille ryhmille. Vesipalloa ovat käyneet jo kokeilemassa mm. polttariporukat, koulujen liikuntatuntilaiset, telinevoimistelijat, koripalloilijat ja salibandyn pelaajat. Mikäli sinun ryhmäsi haluaa tulla kokeilemaan niin kysy rohkeasti lisää!

Yhteydenotot sähköpostilla:

kurssit.turunuimarit@gmail.com!



A water polo player in a blue cap with the number 10 is holding a yellow water polo ball in a swimming pool. The background is a clear blue pool with some ripples.

Vesipallon alkeiskurssit kesä 2022

lisää infoa

www.turunuimarit.fi

Turun Uimarit ry kiittää
yhteistyöyrityksiään!



N NOSTOKONEPALVELU



www.nostokonepalvelu.fi



Bistro

café • lounas • bar

Brahenkatu 20, Turku

www.bistroturku.fi



WiSi.fi



Veneiden:
-Huollot
-Korjaukset
-Asennukset
-Säilytykset
-Kuljetukset

Venetelakka Niemi Oy

WWW.VENETELAKKA.COM



**Liikenteenharjoittaja
Jorma Siipola**



Tämänkin kausijulkaisun painoi

GRANO

Viisas pääsee granommalla



Café Pegasus, Café Sirius,
Catering OTAVA, Kahvila Kisälli,
Kahvila Pikku-OTAVA,
Kahvila OTAVA, Kanttiini OTAVA,
Kesäkahvila OTAVA, Tori-OTAVA

www.kahvila-otava.fi